

Activitats dirigides



	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
matins	<p>Zumba 09:15-10:15h</p> <p>Gym gold 10:15-11:15h</p>			<p>Zumba 09:15-10:15h</p>	<p>Gym gold 09:30-10:30h</p>	<p>TRX 11:00 - 12:00h</p>
tardes	<p>Cardio i tonificació 19:00-20:00h</p> <p>Funcionals 19:15 - 20:15h</p>	<p>loga Shri Vivek 19:00-20:15h</p> <p>Tono 19:00 - 20:00h</p> <p>Pilates 20:00 - 21:00h</p>	<p>loga per nens 17:55-18:55h</p> <p>loga Shri Vivek 19:00-20:15h</p> <p>Funcionals 19:15 - 20:15h</p>	<p>Cardio i tonificació 19:00-20:00h</p> <p>loga Shri Vivek 19:00-20:15h</p> <p>Dance 20:00-21:00h</p>	<p>Pilates 19:00 - 20.00h 20.00 - 21.00h</p>	