

# Activitats dirigides



|        | dilluns  | dimarts   | dimecres  | dijous  | divendres   | dissabte |
|--------|--|---|---|---|---|----------|
| matins | <p><b>Zumba</b><br/>09:15-10:15h</p> <p><b>Gym gold</b><br/>10:15-11:15h</p>             |   |   | <p><b>Zumba</b><br/>09:15-10:15h</p> <p><b>Gym gold</b><br/>10:15-11:15h</p>  | <p><b>Tonificació</b><br/>09.15h - 10.15h</p>               |          |
| tardes | <p><b>Cardio i tonificació</b><br/>19:00-20:00h</p> <p><b>Dance</b><br/>20:00-21:00h</p> | <p><b>loga Shri Vivek</b><br/>19:00-20:15h</p> <p><b>Tono</b><br/>19:00 - 20:00h</p> <p><b>Pilates</b><br/>20:00 - 21:00h</p> | <p><b>loga per nens</b><br/>17:55-18:55h</p> <p><b>loga Shri Vivek</b><br/>19:00-20:15h</p> <p><b>Funcionals</b><br/>19:15 - 20:15h</p> | <p><b>Cardio i tonificació</b><br/>19:00-20:00h</p> <p><b>loga Shri Vivek</b><br/>19:00-20:15h</p> <p><b>Dance</b><br/>20:00-21:00h</p> | <p><b>Pilates</b><br/>19:00 - 20.00h<br/>20.00 - 21.00h</p> |          |