

Activitats dirigides



	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
matins	Zumba 09:15-10:15h Gym gold 10:15-11:15h			Zumba 09:15-10:15h Gym gold 10:15-11:15h	Tonificació 09.15h - 10.15h	
tardes	Cardio i tonificació 19:00-20:00h Funcionals 19.00h - 20.00h	loga Shri Vivek 19:00-20:15h Tono 19:00 - 20:00h Pilates 20:00 - 21:00h	loga per nens 17:55-18:55h loga Shri Vivek 19:00-20:15h Funcionals 19.00h - 20.00h	Cardio i tonificació 19:00-20:00h loga Shri Vivek 19:00-20:15h Dance 20:00-21:00h	Pilates 19:00 - 20.00h	